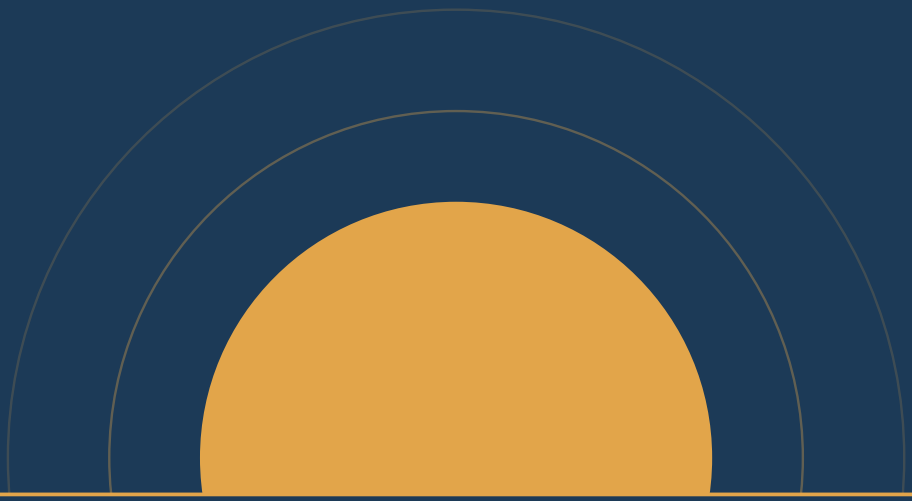
Mamavela

Piano del parto e borsa per l'ospedale

Un piano del parto da compilare, le liste della borsa e le domande da fare prima del grande giorno.



Estratto gratuito

Uso personale dell'acquirente e della sua famiglia; vietati condivisione e rivendita. Questo libro informa e non sostituisce il parere medico. Domande: administration@lacangel.fr

Indice

Benvenuta 4

Sommario 5

Il tuo piano del parto da compilare, le domande per la visita al punto nascita e per il corso di accompagnamento alla nascita, una guida neutra alle tue opzioni e tutte le liste per il grande giorno, pensate per il percorso nascita in Italia.

Benvenuta

A un certo punto, nella seconda metà della gravidanza, tutto diventa concreto. La data presunta del parto smette di essere un numero sull'ecografia e diventa un giorno sul calendario. E con lei arrivano domande molto pratiche: in quale ospedale voglio partorire? Devo prenotare qualcosa? Che cos'è un piano del parto, e mi serve davvero? L'epidurale c'è anche di notte? Che cosa metto nella borsa, quali documenti servono per la dichiarazione di nascita, quando parto da casa se alle tre di notte la pancia comincia a tirare?

Questo kit risponde a queste domande una alla volta, con calma e senza pressioni. Ti aiuta a informarti, a mettere in ordine i tuoi desideri e a scriverli in modo che l'ostetrica di turno li capisca in un minuto. E ti toglie il pensiero di dimenticare qualcosa nel momento più importante: tutte le liste sono fatte per essere spuntate, tutte le pagine per essere compilate.

Alcune cose che per noi contano, prima di cominciare:

- **Ogni scelta qui è giusta, se è la tua.** Un parto senza farmaci, l'epidurale appena possibile, un cesareo programmato, l'allattamento al seno o il biberon: questo kit tratta ogni strada con lo stesso rispetto.
- **Ogni famiglia qui è la benvenuta.** Mamma sola, due mamme, genitori non sposati, una gravidanza arrivata con la procreazione medicalmente assistita (PMA) o con una donazione, una persona trans o non binaria che partorisce: nel piano del parto c'è uno spazio per dire all'équipe chi è chi e come vuoi essere chiamata.
- **Tutto quello che leggi ha una fonte.** Le informazioni vengono da fonti ufficiali italiane: le pagine del Ministero della Salute sul percorso nascita, le linee guida dell'Istituto superiore di sanità (ISS) nel Sistema nazionale linee guida (SNLG), il rapporto CeDAP sui parti in Italia, il decreto sui Livelli essenziali di assistenza (LEA), il Codice della strada; e, dove servono, l'Organizzazione mondiale della sanità (OMS), il servizio sanitario inglese (NHS) e alcuni studi scientifici con il loro riferimento. Trovi tutto nella bibliografia, consultato il 13 ottobre 2026.
- **Questo kit non sostituisce una conversazione.** La tua ostetrica, il tuo ginecologo e l'équipe del punto nascita conoscono la tua storia e quello che è possibile nella loro struttura. Se qualcosa qui è diverso da quello che ti dicono, segui la tua équipe e chiedi che ti spieghi il perché.

Sommario

1. Come usare questo kit
2. Prima di scrivere: il punto nascita, la visita e le domande giuste
3. Capire le tue opzioni: una guida neutra
4. Il mio piano del parto: il modello completo da compilare
5. Il mio piano del parto in una pagina
6. La borsa per l'ospedale: tutte le liste
7. Il seggiolino per il ritorno a casa
8. Quando andare in ospedale: i segnali, le contrazioni, il tragitto
9. Il reparto, il ritorno a casa e le prime pratiche
10. Le prime 48 ore: i miei appunti
11. Per chi ti accompagna
12. I miei contatti
13. Bibliografia

Fine dell’estratto

Grazie per aver letto fin qui. Speriamo che queste prime pagine ti siano già utili e che ti mostrino come è fatto il resto del libro: passaggi chiari, pagine da compilare e fonti che puoi verificare.

Il libro completo conta 56 pagine.

Lo trovi qui: https://mamavela.com/it/shop/piano-del-parto-borsa-ospedale/

Pagamento unico, PDF subito.