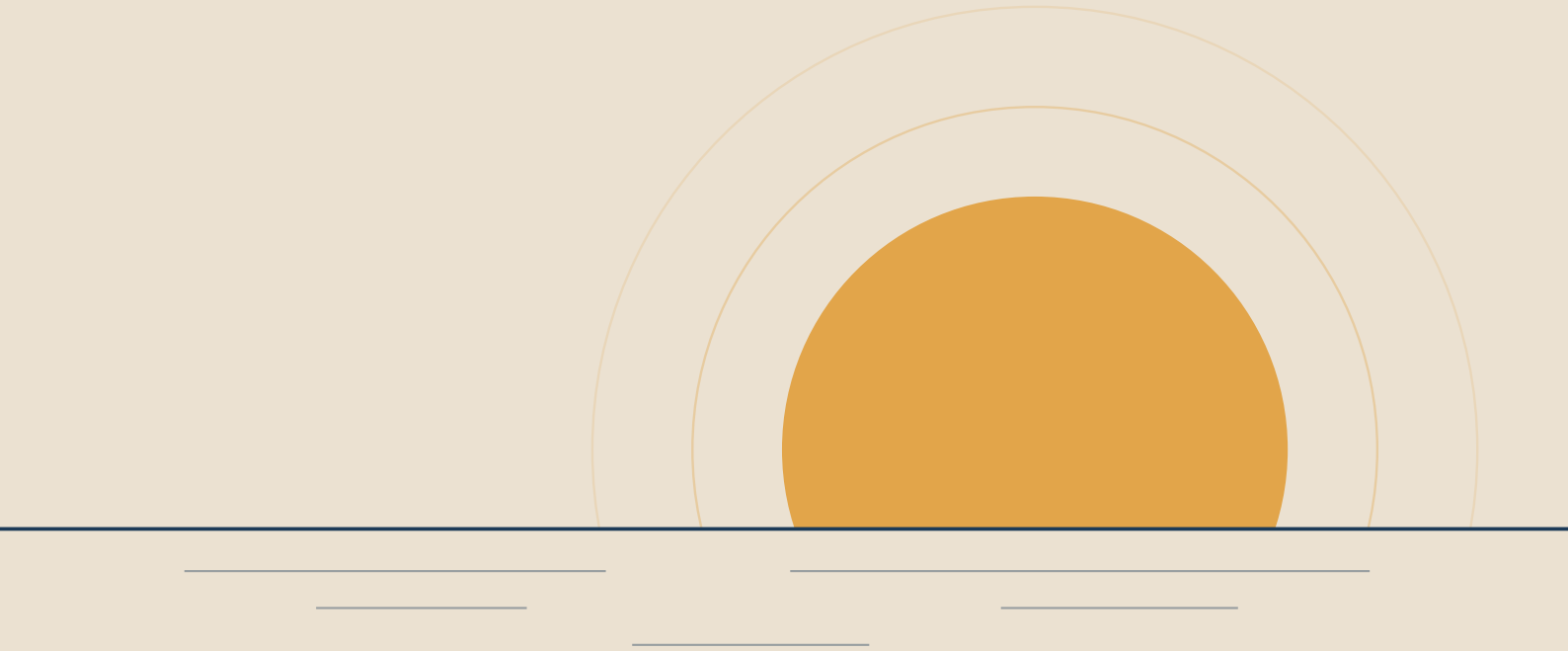
Mamavela

Embarazo en España: todos los trámites

Seguimiento del embarazo, costes, permisos, ayudas y trámites del bebé en España, paso a paso, con fuentes oficiales.



Muestra gratuita

Uso personal del comprador y su familia; prohibido compartir o revender. Este libro informa y no sustituye el consejo médico.
Preguntas: administration@lacangel.fr

Índice

Antes de empezar 3
Cómo usar esta guía 3
Contenido 5

Antes de empezar

Usted espera un bebé en España y, probablemente, ya ha descubierto que tener un hijo aquí pone en marcha cuatro administraciones que no siempre se hablan entre sí: su centro de salud y su hospital, la Seguridad Social, el Registro Civil y Hacienda. A eso se suma su comunidad autónoma, que organiza la sanidad y tiene sus propias ayudas, y su empresa, que debe recibir sus comunicaciones a tiempo.

Esta guía existe para que no tenga que reconstruir ese rompecabezas sola, con diez pestañas abiertas a las dos de la madrugada. Sigue el orden en el que ocurren las cosas: el seguimiento del embarazo en la sanidad pública, los cribados y las vacunas, la elección del lugar del parto, sus derechos en el trabajo, el permiso por nacimiento y la prestación, el permiso del otro progenitor, la vuelta al trabajo, las deducciones y ayudas y, por último, los trámites después del nacimiento y la salud de su bebé.

Se apoya en dos principios.

Cada cifra y cada plazo proceden de una fuente oficial, citada en el texto y recogida en la bibliografía: textos legales consolidados del Boletín Oficial del Estado (Estatuto de los Trabajadores, Ley General de la Seguridad Social, Ley del IRPF, Ley del Registro Civil, cartera de servicios comunes del Sistema Nacional de Salud), la Seguridad Social (seg-social.es), el Ministerio de Sanidad (sanidad.gob.es), la Agencia Tributaria (sede.agenciatributaria.gob.es) y el Ministerio de Justicia (sede.mjusticia.gob.es). Todas las cifras están **vigentes a octubre de 2026**: se revisaron el 13 de octubre de 2026. Las normas cambian a menudo, en especial el 1 de enero; si lee esta guía más adelante, compruebe la cifra que le afecta en la fuente indicada.

Cuando un dato no se ha podido verificar en una fuente oficial, no se escribe. En su lugar encontrará dónde preguntarlo. Es preferible un «consulte el portal de su comunidad» honesto a una cifra copiada de un foro.

> **Esta guía informa; no sustituye a su matrona, a su médico ni a un asesoramiento jurídico.**
> Para cualquier cuestión de salud, su matrona, su médica de familia o su ginecólogo conocen su situación. Para un conflicto con la empresa o con una administración, un sindicato, un graduado social, un abogado laboralista o los servicios de información de la propia administración pueden ayudarle. En caso de urgencia: **112**.

Cómo usar esta guía

No hace falta leerla de principio a fin. Si acaba de saber que está embarazada, empiece por los capítulos 1 a 5. Si prepara su permiso, vaya a los capítulos 6 a 10. Si su bebé ya ha nacido, los capítulos 12 y 13 son para usted. El capítulo 16 reúne todos los trámites en un **calendario mes a mes para marcar**, y el capítulo 17 le deja páginas para rellenar: contactos, fechas, números de

expediente. Suele ser la parte que acaba pegada en la nevera.

A lo largo del texto, «el otro progenitor» designa al padre o a la otra madre: es el término que usa hoy la ley.

Contenido

1. El sistema en diez minutos: quién hace qué
2. El seguimiento del embarazo en la sanidad pública
3. Cribados, pruebas y vacunas durante el embarazo
4. Educación maternal y preparación al parto
5. Elegir dónde dar a luz
6. Trabajar embarazada: sus derechos
7. El permiso por nacimiento y cuidado de menor
8. La prestación: cuánto, requisitos y solicitud
9. El otro progenitor
10. Después del permiso: lactancia, reducción, excedencia y permiso parental
11. Hacienda y ayudas por hijo
12. Después del parto: Registro Civil, nombre, apellidos y certificados
13. La salud de su bebé: cribados, vacunas y tarjeta sanitaria
14. Situaciones especiales
15. Cuándo llamar y a quién
16. El calendario de trámites mes a mes
17. Sus páginas para rellenar
18. Modelos de comunicación a la empresa
19. Vocabulario de la maternidad en España
20 Bibliografía

Fin de la muestra

Gracias por leer hasta aquí. Esperamos que estas primeras páginas ya te sean útiles y que te muestren cómo está hecho el resto del libro: pasos claros, páginas para rellenar y fuentes que puedes comprobar.

El libro completo tiene 61 páginas.

Encuéntralo aquí: https://mamavela.com/es/shop/embarazo-en-espana/

Pago único, PDF al instante.