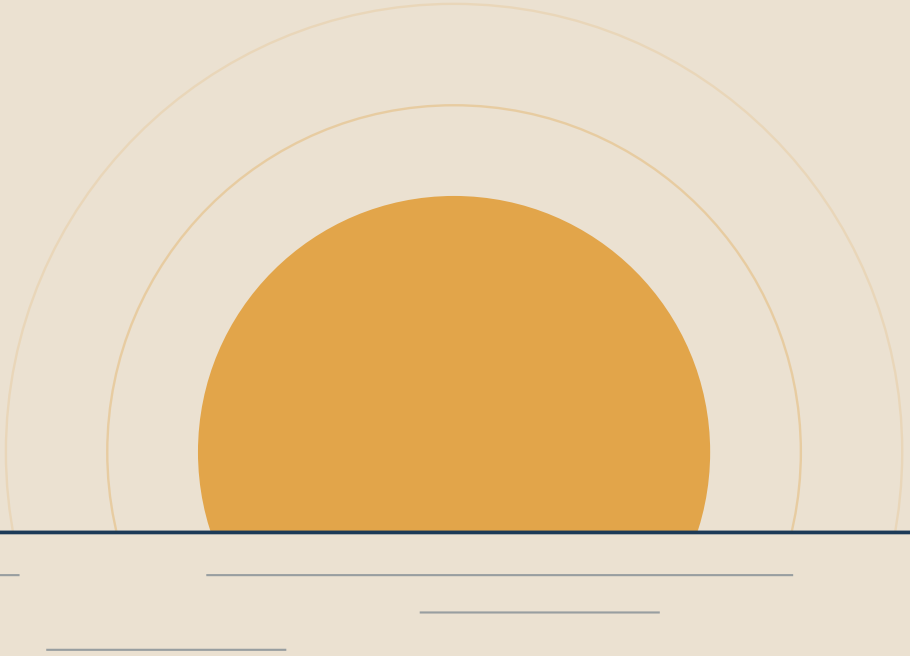
Mamavela

Gravidanza in Italia: tutte le pratiche

Controlli in gravidanza, costi, congedi, aiuti e pratiche del bambino in Italia, passo dopo passo, con fonti ufficiali.



Estratto gratuito

Uso personale dell'acquirente e della sua famiglia; vietati condivisione e rivendita. Questo libro informa e non sostituisce il parere medico. Domande: administration@lacangel.fr

Indice

Prima di iniziare 3

Come usare questo libro 4

Settimane e mesi: due modi di contare 4

Sommario 5

Prima di iniziare

Hai appena visto due linee sul test, oppure sei già a metà strada, e una lista mentale ha cominciato a girare da sola: chi mi segue adesso? Quali esami sono gratuiti, e come si ottiene l'esenzione dal ticket? Quando lo dico al datore di lavoro? Quanto dura la maternità, e quanto verrò pagata? Che cosa cambia nel congedo parentale nel 2026? Come si chiede l'Assegno unico, e da quando spetta? Che cosa si fa in ospedale e in Comune dopo il parto, e in quanti giorni?

Questo libro risponde a tutte queste domande, nell'ordine in cui si presentano. È stato scritto perché tu non debba più saltare da un forum all'altro né incrociare informazioni che si contraddicono: ogni termine, ogni durata e ogni importo che trovi qui è stato riletto sulla fonte ufficiale (il Testo unico sulla maternità e paternità su Normattiva, le schede dell'INPS, il portale del Ministero della Salute, l'Agenzia delle Entrate, la Gazzetta Ufficiale) e la bibliografia finale raccoglie tutti i riferimenti.

Tre promesse reggono queste pagine.

Tutto è datato. Gli importi dell'Assegno unico e le soglie ISEE vengono rivalutati ogni anno; i bonus cambiano con le leggi di bilancio; le regole del congedo parentale sono state ritoccate quattro volte in quattro anni. Qui trovi i valori **in vigore a ottobre 2026**, con la fonte da cui vengono. Se leggi il libro più avanti, controlla l'importo sulla pagina indicata: la procedura, quella, cambia raramente.

Niente è inventato. Quando un dato non è stato possibile verificarlo su una fonte ufficiale, non è scritto: al suo posto trovi il punto esatto in cui controllarlo per la tua situazione.

Sei a casa tua, qualunque sia la tua famiglia. Questo libro parla alle future mamme sposate, conviventi o single, alle coppie di due mamme, a chi è arrivata alla gravidanza con la procreazione assistita, alle dipendenti del privato e del pubblico, alle lavoratrici autonome e con partita IVA, alle disoccupate, alle studentesse e alle mamme arrivate in Italia da poco. Quando una regola cambia a seconda della situazione, la trovi per ogni caso. Il «secondo genitore», in queste pagine, è il padre, oppure la madre intenzionale in una coppia di donne.

> **Questo libro informa, non sostituisce né la tua ostetrica, né il tuo ginecologo, né il tuo medico, né una consulenza legale.**
>
> Per qualsiasi domanda sulla tua salute o su quella del bambino rivolgiti al professionista che ti segue. In caso di emergenza chiama il **112** o il **118**. Per i tuoi diritti, gli interlocutori ufficiali sono l'INPS, il tuo datore di lavoro, il Comune, la tua ASL e i patronati, che assistono gratuitamente nelle domande. Mamavela non ha alcun legame con l'INPS né con altri enti pubblici.

Come usare questo libro

Non c'è bisogno di leggerlo tutto d'un fiato. Se hai appena scoperto di essere incinta, comincia dai capitoli da 1 a 4. Se stai preparando l'uscita dal lavoro, vai ai capitoli da 6 a 10. Se il bambino è già nato, i capitoli da 13 a 15 sono i primi da aprire. Il capitolo 18 raccoglie tutte le pratiche in un **calendario mese per mese da spuntare**, dal test positivo al compimento dei tre anni del bambino: è la pagina da stampare e attaccare al frigorifero.

I modelli del capitolo 19 sono da ricopiare e adattare: li abbiamo scritti per questo libro e non sostituiscono nessun modulo ufficiale. Quando esiste un servizio online o un modulo dell'ente, il libro ti dice qual è e dove si trova.

Settimane e mesi: due modi di contare

In Italia la gravidanza si conta in **settimane**, a partire dal primo giorno dell'ultima mestruazione. Il Ministero della Salute definisce «a termine» la gravidanza che si conclude tra la 37a e la 41a settimana, «pretermine» quella in cui il parto avviene prima della 37a, e «protratta» quella che arriva a 42 settimane o oltre. Gli esami in esenzione sono elencati proprio per settimane («da 14 settimane + 0 giorni a 18 settimane + 6 giorni»), e i medici scrivono la settimana anche sulla ricetta.

Le leggi sul lavoro, invece, ragionano in **mesi**: la maternità obbligatoria comincia «due mesi prima della data presunta del parto». La data che conta per l'INPS è la **data presunta del parto** scritta sul certificato di gravidanza. Tienila a portata di mano: la userai per quasi tutte le pratiche.

Sommario

1. I punti chiave in una pagina
2. Il percorso nascita nel Servizio sanitario nazionale
3. Gli esami gratuiti, periodo per periodo
4. Quando chiamare: i segnali da non aspettare
5. Dove partorire e il corso di accompagnamento alla nascita
6. Al lavoro durante la gravidanza
7. Il congedo di maternità
8. Il congedo di paternità
9. Il congedo parentale nel 2026
10. Allattamento al lavoro e malattia del bambino
11. L'Assegno unico e universale
12. Bonus nuovi nati, bonus asilo nido e assegni di maternità
13. Dopo la nascita: dichiarazione, riconoscimento, cognome
14. Codice fiscale, tessera sanitaria e pediatra
15. La salute del bambino: screening, vaccini, sonno, auto
16. Situazioni particolari
17. I numeri da conoscere
18. Il calendario delle pratiche mese per mese, da spuntare
19. Modelli di comunicazione
20. Pagine da compilare
21. Domande frequenti
22. Glossario
23. Bibliografia

Fine dell’estratto

Grazie per aver letto fin qui. Speriamo che queste prime pagine ti siano già utili e che ti mostrino come è fatto il resto del libro: passaggi chiari, pagine da compilare e fonti che puoi verificare.

Il libro completo conta 62 pagine.

Lo trovi qui: https://mamavela.com/it/shop/gravidanza-in-italia/

Pagamento unico, PDF subito.