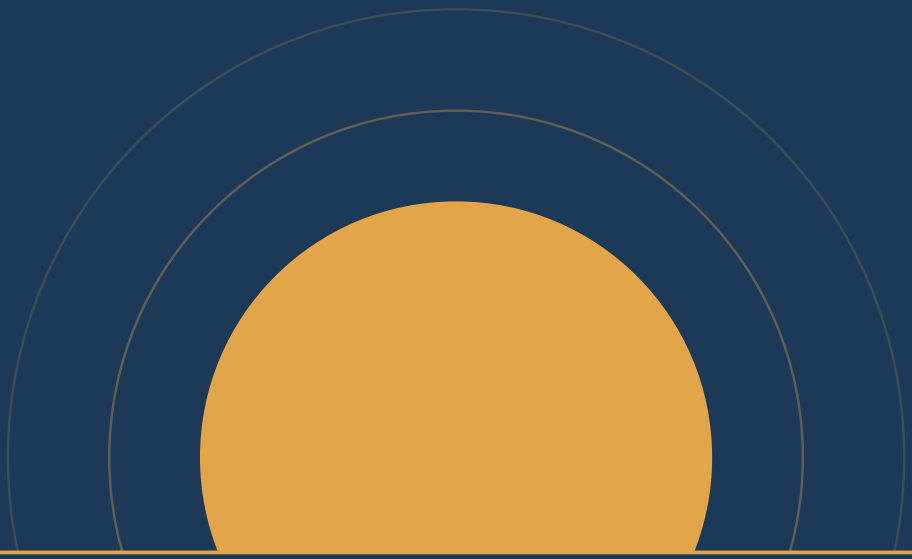
Mamavela

Dónde dar a luz: elegir su hospital

Hospital público o privado, casa de partos o domicilio: comparar los lugares cerca de usted y elegir con calma.



Muestra gratuita

Uso personal del comprador y su familia; prohibido compartir o revender. Este libro informa y no sustituye el consejo médico.
Preguntas: administration@lacangel.fr

Índice

Contenido 4

1. Cómo usar este libro 5
   - Para quién es este libro 5
   - Cuatro compromisos 5
   - Cómo está organizado 6

Una guía serena y con fuentes para elegir dónde dar a luz en España, con un capítulo completo para México. Cada cifra se comprobó en su fuente oficial el 14 de octubre de 2026.

Contenido

1. Cómo usar este libro
2. Cuándo y cómo se decide
3. Los lugares donde puede dar a luz en España
4. Los niveles de atención neonatal
5. Lo que dicen los datos
6. La seguridad según su situación
7. El dolor y la epidural según el lugar
8. Los traslados: antes, durante y después del parto
9. Público o privado: cobertura y costes
10. La lista para la visita
11. Las preguntas, tema por tema
12. Comparar tres lugares: su tabla
13. Su página de presupuesto
14. Situaciones especiales
15. Su plan B
16. Para la persona que la acompaña
17. Las palabras que va a oír
18. En México
19. Cuándo llamar
20. Bibliografía

1. Cómo usar este libro

Elegir dónde dar a luz es una de las primeras grandes decisiones del embarazo y, a menudo, una de las peor explicadas. Una amiga le habla maravillas de «su» hospital, otra le cuenta lo contrario, las webs de las clínicas enseñan habitaciones preciosas y los foros están llenos de opiniones rotundas. Lo que de verdad necesita es más sencillo: un mapa claro de las posibilidades, los datos reales y una buena lista de preguntas para las personas que la van a atender.

Este libro no decide por usted. Le ayuda a saber qué puede ofrecer y qué no cada lugar cercano, cómo encaja eso con su salud y con sus deseos, qué cubre la sanidad pública o su seguro, y qué ocurre si los planes cambian el día del parto.

Para quién es este libro

- Está embarazada, o está pensando en estarlo, y vive en España. El capítulo 18 recoge todo lo que cambia si vive en México.
- Es su primer bebé o su tercero: la respuesta adecuada puede cambiar de un embarazo a otro, y los datos explican por qué (capítulo 5).
- Su embarazo va bien sin más, o necesita una atención especial: gemelos, bebé de nalgas, cesárea anterior, diabetes, riesgo de parto prematuro. El capítulo 6 repasa cada situación.
- Prepara este nacimiento en pareja, con otra madre, en coparentalidad o sola: todas las familias son bienvenidas aquí.

Cuatro compromisos

1. **Ninguna clasificación.** No hay «mejor hospital», ni estrellas, ni opiniones. Un lugar que le va perfecto a una mujer puede no irle bien a otra. En su lugar encontrará las preguntas que le permiten juzgar por sí misma.
2. **Ninguna cifra sin fuente.** Cada dato procede de un organismo oficial (Ministerio de Sanidad, BOE, Secretaría de Salud de México, Diario Oficial de la Federación) o de un estudio publicado cuyo DOI o número de PubMed se ha comprobado. La fecha de verificación figura en la bibliografía.
3. **Ningún consejo médico.** Este libro explica lo que dicen las normas y las recomendaciones para que su conversación con su matrona, su médica o su ginecólogo sea más rica. Nunca la sustituye. Cuando lea «hable con su matrona o su médico», ese es de verdad el siguiente paso.
4. **Ningún juicio.** Hospital terciario o casa de partos, epidural o no, parto vaginal o cesárea, lactancia o biberón: todas las opciones se respetan. La propia Estrategia de Atención al Parto Normal del Ministerio de Sanidad nació, según el Ministerio, para aumentar la participación activa y el protagonismo real de las mujeres en el proceso.

Cómo está organizado

- **Capítulos 2 a 4:** el paisaje. Cuándo decidir, qué lugares existen y qué significan los niveles de atención neonatal.
- **Capítulos 5 y 6:** los datos. Lo que muestran las estadísticas y los estudios, y cómo cambia la respuesta según su situación.
- **Capítulos 7 a 9:** lo concreto. La epidural, los traslados, el dinero.
- **Capítulos 10 a 13:** su cuaderno. Lista para la visita, más de cuarenta preguntas, tabla comparativa y página de presupuesto para rellenar.
- **Capítulos 14 a 19:** lo imprevisto y las personas que la rodean. Mudanza, distancia, parto muy rápido, plan B, una página para su acompañante, un pequeño vocabulario, México y las señales que deben hacerle llamar.

> **Una palabra sobre el vocabulario**
>
> En España se dice «maternidad», «paritorio», «sala de partos» o «hospital» casi para lo mismo. Cuando hablamos de **nivel**, nos referimos a lo que el hospital tiene para los recién nacidos que necesitan cuidados especiales (capítulo 4), no a cómo se acompaña a la madre.

Fin de la muestra

Gracias por leer hasta aquí. Esperamos que estas primeras páginas ya te sean útiles y que te muestren cómo está hecho el resto del libro: pasos claros, páginas para rellenar y fuentes que puedes comprobar.

El libro completo tiene 56 páginas.

Encuéntralo aquí: https://mamavela.com/

Pago único, PDF al instante.