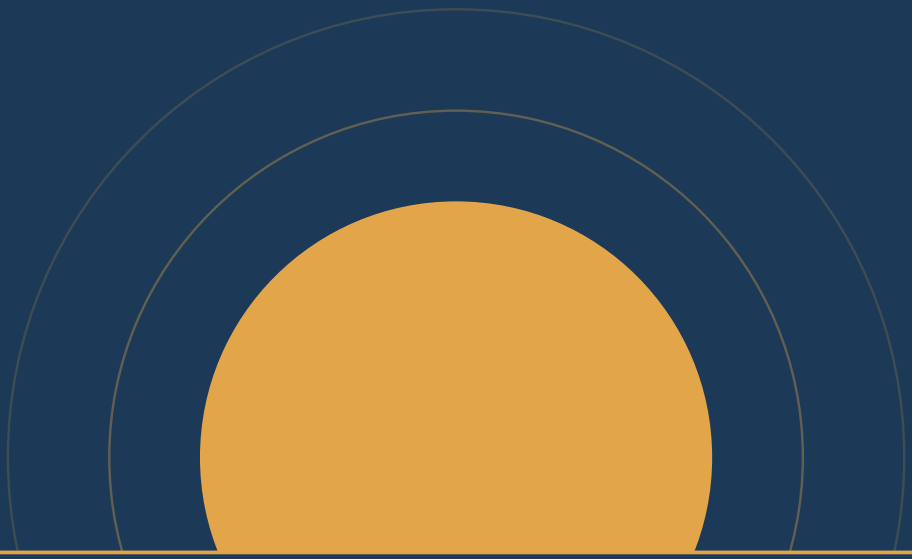
Mamavela

Dove partorire: scegliere il punto nascita

Ospedale, casa maternità o parto in casa: confrontare i punti nascita vicino a te e scegliere con serenità.



Estratto gratuito

Uso personale dell'acquirente e della sua famiglia; vietati condivisione e rivendita. Questo libro informa e non sostituisce il parere medico. Domande: administration@lacangel.fr

Indice

Sommario 4

1. Come usare questo libro 5

Per chi è 5

Quattro impegni 5

Come è organizzato il libro 6

Una guida calma e con le fonti per scegliere dove partorire in Italia: punti nascita di I e II livello, pubblico, accreditato o privato, casa maternità e parto in casa, costi e domande da fare. Ogni numero è stato controllato sulla fonte ufficiale il 14 ottobre 2026.

Sommario

1. Come usare questo libro
2. Quando e come si decide
3. I luoghi dove puoi partorire
4. Punti nascita di I e II livello
5. Cosa dicono i dati
6. La sicurezza secondo la tua situazione
7. Il dolore e l'epidurale secondo il luogo
8. I trasferimenti: prima, durante e dopo il parto
9. Costi e coperture
10. Il piano del parto e la cartella
11. La checklist della visita
12. Le domande da fare, tema per tema
13. Confrontare tre luoghi: la tua griglia
14. La tua pagina budget
15. Situazioni particolari
16. Il tuo piano B
17. Per chi ti accompagna
18. Le parole che sentirai
19. Quando chiamare
20. Bibliografia

1. Come usare questo libro

Scegliere dove partorire è una delle prime grandi decisioni della gravidanza, e spesso una delle meno spiegate. Un'amica ti parla del «suo» ospedale, un'altra te ne sconsiglia uno, i siti mostrano belle stanze, i gruppi online sono pieni di opinioni nette. Quello che ti serve davvero è più semplice: una mappa chiara delle possibilità, i dati veri, e un buon elenco di domande da fare a chi ti accompagnerà.

Questo libro non sceglie al posto tuo. Ti aiuta a capire cosa può fare e cosa non può fare ogni luogo vicino a casa tua, come si accorda con la tua salute e i tuoi desideri, cosa è gratuito e cosa si può pagare, e cosa succede se i programmi cambiano il giorno del parto.

Per chi è

- Sei incinta, o stai pensando a una gravidanza, e vivi in Italia, da italiana o da straniera.
- È il tuo primo bambino o il terzo: la risposta giusta può cambiare da una gravidanza all'altra, e i dati spiegano perché (capitolo 5).
- La tua gravidanza procede in modo semplice, oppure chiede un'attenzione particolare: gemelli, bambino podalico, cesareo precedente, diabete, rischio di parto pretermine. Il capitolo 6 tratta ogni situazione.
- Vivrai questa nascita con un compagno, una compagna, in cogenitorialità, con tua madre o da sola: tutte le famiglie sono benvenute qui.

Quattro impegni

1. **Nessuna classifica.** Niente «miglior ospedale», niente stelle, niente recensioni. Un luogo perfetto per una donna può non andare bene per un'altra. Al posto dei voti trovi le domande che ti permettono di giudicare da sola. Del resto, anche il Programma Nazionale Esiti di Agenas, che pubblica indicatori per struttura, scrive di sé: «PNE non produce classifiche, graduatorie, giudizi».
2. **Nessun numero senza fonte.** Ogni numero viene da un ente ufficiale (Ministero della Salute, Istituto superiore di sanità, Gazzetta Ufficiale, Normattiva, Regioni) o da uno studio pubblicato di cui è stato verificato il DOI o il numero PubMed. La data di verifica è nella bibliografia.
3. **Nessun consiglio medico.** Questo libro spiega cosa dicono le norme e le linee guida, perché il colloquio con la tua ostetrica, il tuo ginecologo o la tua ginecologa sia più ricco. Non lo sostituisce mai. Quando leggi «parlane con chi ti segue», è davvero il passo successivo.
4. **Nessun giudizio.** Punto nascita di II livello o casa maternità, epidurale o no, parto vaginale o cesareo, allattamento al seno o biberon: tutte queste scelte sono rispettate. L'Accordo Stato-Regioni del 2010 chiede ai punti nascita di garantire alla donna riservatezza, tranquillità, riconoscimento della propria dignità, un'adeguata informazione e il diritto di vivere il parto come

evento naturale, con la presenza di una persona di sua scelta.

Come è organizzato il libro

- **Capitoli 2 a 4**: la mappa. Quando decidere, quali luoghi esistono, cosa vogliono dire I e II livello.
- **Capitoli 5 e 6**: i dati. Cosa mostrano il rapporto CeDAP e i grandi studi, e come la tua situazione cambia le cose.
- **Capitoli 7 a 10**: il concreto. Il dolore, i trasferimenti, i costi, il piano del parto.
- **Capitoli 11 a 14**: il tuo quaderno. Checklist della visita, più di quaranta domande, griglia di confronto e pagina budget da compilare.
- **Capitoli 15 a 19**: l'imprevisto e le persone care. Trasloco, straniera in Italia, zone lontane, parto molto rapido, piano B, pagina per chi ti accompagna, glossario e i segnali che devono farti chiamare.

> **Una parola sul vocabolario.**
>
> «Punto nascita» è il reparto di ostetricia di un ospedale o di una casa di cura dove si partorisce. «Casa di cura accreditata» è una struttura privata che lavora per il Servizio sanitario nazionale (SSN), alle stesse condizioni del pubblico. I «livelli» I e II descrivono le cure disponibili per la madre e il neonato, non la qualità dell'accoglienza (capitolo 4).

Fine dell’estratto

Grazie per aver letto fin qui. Speriamo che queste prime pagine ti siano già utili e che ti mostrino come è fatto il resto del libro: passaggi chiari, pagine da compilare e fonti che puoi verificare.

Il libro completo conta 54 pagine.

Lo trovi qui: https://mamavela.com/

Pagamento unico, PDF subito.